

Bosna i Hercegovina
Ministarstvo odbrane/obrane



Босна и Херцеговина
Министарство одбране

NORME ZA TESTOVE PROVJERE FIZIČKE SPREMNOSTI
ZA PRIJEM U VOJNU SLUŽBU U ORUŽANE SNAGE BOSNE I HERCEGOVINE

STANDARDI I REZULTATI

STANDARDI I REZULTATI									
TRBUŠNJACI MUŠKARCI/ŽENE									
Ponavljanje starosna grupa	17-21	22-26	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	52+	
92									
91	100								
90	99	▼							
89	98	100							
88	97	99							
87	96	98							
86	95	97							
85	94	96							
84	93	95							
83	92	94							
82	91	93							
81	90	92							
80	89	91	100						
79	88	90	98	▼					
78	87	89	97	99					
77	86	88	91	93	100				
76	85	87	90	92	95				
75	84	86	89	91	94				
74	83	85	88	90	93				
73	82	84	87	89	92				
72	81	83	86	88	91				
71	80	82	85	87	90				
70	79	81	84	86	89				
69	78	80	83	85	88				
68	77	79	82	84	87				
67	76	78	81	83	86				
66	75	77	80	82	85				
65	74	76	79	81	84				
64	73	75	78	80	83				
63	72	74	77	79	82				
62	71	73	76	78	81				
61	70	72	75	77	80				
60	69	71	74	76	79				
59	68	70	73	75	78				
58	67	69	72	74	77				
57	66	68	71	73	76				
56	65	67	70	72	75				
55	64	66	69	71	74				
54	63	65	68	70	73				
53	62	64	67	69	72				
52	61	63	66	68	71				
51	60	62	65	67	70				
50	59	61	64	66	69				
49	58	60	63	65	68				
48	57	59	62	64	67				
47	56	58	61	63	66				
46	55	57	60	62	65				
45	54	56	59	61	64				
44	53	55	58	60	63				
43	52	54	57	59	62				
42	51	53	56	58	61				
41	50	52	55	57	60				
40	49	51	54	56	59				
39	48	50	53	55	58				
38	47	49	52	54	57				
37	46	48	51	53	56				
36	45	47	50	52	55				
35	44	46	49	51	54				
34	43	45	48	50	53				
33	42	44	47	49	52				
32	41	43	46	48	51				
31	40	42	45	47	50				
30	39	41	44	46	49				
29	38	40	43	45	48				
28	37	39	42	44	47				
27	36	38	41	43	46				
26	35	37	40	42	45				
25	34	36	39	41	44				
24	33	35	38	40	43				
23	32	34	37	39	42				
22	31	33	36	38	41				
21	30	32	35	37	40				
20	29	31	34	36	39				
19	28	30	33	35	38				
18	27	29	32	34	37				
17	26	28	31	33	36				
16	25	27	30	32	35				
15	24	26	29	31	34				
14	23	25	28	30	33				
13	22	24	27	29	32				
12	21	23	26	28	31				
11	20	22	25	27	30				
10	19	21	24	26	29				
9	18	20	23	25	28				
8	17	19	22	24	27				
7	16	18	21	23	26				
6	15	17	20	22	25				
5	14	16	19	21	24				
4	13	15	18	20	23				
3	12	14	17	19	22				
2	11	13	16	18	21				
1	10	12	15	17	20				
	9	11	14	16	19				
	8	10	13	15	18				
	7	9	12	14	17				
	6	8	11	13	16				
	5	7	10	12	15				
	4	6	9	11	14				
	3	5	8	10	13				
	2	4	7	9	12				
	1	3	6	8	11				
	2	2	2	2	2	3	3	3	3

▼ OZNAČAVA
STANDARDE
ZA ŽENE

STANDARDI I REZULTATI
SKLEKOVI MUŠKARCI/ŽENE

Ponavljanje starosna grupa	17-21	22-26	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	52+
82	100							
81	99							
80	98	100						
79	97	99						
78	96	98	100					
77	95	97	99					
76	94	96	98					
75	93	95	97					
74	92	94	96					
73	91	93	95	100				
72	90	92	94	99	100			
71	89	91	93	98	99			
70	88	90	92	97	98			
69	87	89	91	96	97			
68	86	88	90	95	96			
67	85	87	89	94	95			
66	84	86	88	93	94			
65	83	85	87	92	93	100		
64	82	84	86	91	92	99		
63	81	83	85	90	91	98		
62	80	82	84	89	90	97	100	
61	79	81	83	88	89	96	99	
60	78	80	82	87	88	95	98	
59	77	79	81	86	87	94	97	
58	76	78	80	85	86	93	96	
57	75	77	79	84	85	92	95	
56	74	76	78	83	84	91	94	
55	73	75	77	82	83	90	93	100
54	72	74	76	81	82	89	92	99
53	71	73	75	80	81	88	91	98
52	70	72	74	79	80	87	90	97
51	69	71	73	78	79	86	89	96
50	68	70	72	77	78	85	88	95
49	67	69	71	76	77	84	87	94
48	66	68	70	75	76	83	86	93
47	65	67	69	74	75	82	85	92
46	64	66	68	73	74	81	84	91
45	63	65	67	72	73	80	83	90
44	62	64	66	71	72	79	82	89
43	61	63	65	70	71	78	81	88
42	60	62	64	69	70	77	80	87
41	59	61	63	68	69	76	79	86
40	58	60	62	67	68	75	78	85
39	57	59	61	66	67	74	77	84
38	56	58	60	65	66	73	76	83
37	55	57	59	64	65	72	75	82
36	54	56	58	63	64	71	74	81
35	53	55	57	62	63	70	73	80
34	52	54	56	61	62	69	72	79
33	51	53	55	60	61	68	71	78
32	50	52	54	59	60	67	70	77
31	49	51	53	58	59	66	69	76
30	48	50	52	57	58	65	68	75
29	47	49	51	56	57	64	67	74
28	46	48	50	55	56	63	66	73
27	45	47	49	54	55	62	65	72
26	44	46	48	53	54	61	64	71
25	43	45	47	52	53	60	63	70
24	42	44	46	51	52	59	62	69
23	41	43	45	50	51	58	61	68
22	40	42	44	49	50	57	60	67
21	39	41	43	48	49	56	59	66
20	38	40	42	47	48	55	58	65
19	37	39	41	46	47	54	57	64
18	36	38	40	45	46	53	56	63
17	35	37	39	44	45	52	55	62
16	34	36	38	43	44	51	54	61
15	33	35	37	42	43	50	53	60
14	32	34	36	41	42	49	52	59
13	31	33	35	40	41	48	51	58
12	30	32	34	39	40	47	50	57
11	29	31	33	38	39	46	49	56
10	28	30	32	37	38	45	48	55
9	27	29	31	36	37	44	47	54
8	26	28	30	35	36	43	46	53
7	25	27	29	34	35	42	45	52
6	24	26	28	33	34	41	44	51
5	23	25	27	32	33	40	43	50
4	22	24	26	31	32	39	42	49
3	21	23	25	30	31	38	41	48
2	20	22	24	29	30	37	40	47
1	19	21	23	28	29	36	39	46

▼ OZNAČAVA
STANDARDE
ZA ŽENE

STANDARDI I REZULTATI

TRČANJE NA 3,2 km MUŠKARCI/ŽENE

Ponavljanje starosna grupa	17-21	22-26	27-31	32-36	37-41	42-46	47-51	52+
11:54	100							
12:00	99							
12:05	98							
12:15	97							
12:18	96							
12:25	95							
12:30	94							
12:38	93	100						
12:45	92	99						
12:48	91	98						
12:51	90	97						
13:00	89	96						
13:06	88	95						
13:12	87	94						
13:18	86	93	100					
13:26	85	92	99					
13:30	84	91	98					
13:36	83	90	97					
13:42	82	89	96					
13:48	81	88	95					
13:54	80	87	94					
14:00	79	86	93	100				
14:06	78	85	92	99				
14:13	77	84	91	98				
14:18	76	83	90	97				
14:23	75	82	89	96				
14:30	74	81	88	95				
14:36	73	80	87	94				
14:42	72	79	86	93	100			
14:48	71	78	85	92	99			
14:56	70	77	84	91	98			
15:00	69	76	83	90	97			
15:06	68	75	82	89	96	100		
15:12	67	74	81	88	95	99		
15:18	66	73	80	87	94	98		
15:20	65	72	79	86	93	97		
15:26	64	71	78	85	92	96		
15:36	63	70	77	84	91	95	100	
15:42	62	69	76	83	90	94	99	
15:48	61	68	75	82	89	93	98	
15:54	60	67	74	81	88	92	97	
16:00	59	66	73	80	87	91	96	100
16:08	58	65	72	79	86	90	95	99
16:12	57	64	71	78	85	89	94	98
16:14	56	63	70	77	84	88	93	97
16:24	55	62	69	76	83	87	92	96
16:30	54	61	68	75	82	86	91	95
16:36	53	60	67	74	81	85	90	94
16:41	52	59	66	73	80	84	89	93
16:48	51	58	65	72	79	83	88	92
16:51	50	57	64	71	78	82	87	91
17:00	48	56	63	70	77	81	86	90
17:08	46	55	62	69	76	80	85	89
17:17	44	54	61	68	75	79	84	88
17:18	42	53	60	67	74	78	83	87
17:20	40	52	59	66	73	77	82	86
17:26	38	51	58	65	72	76	81	85
17:36	36	50	57	64	71	75	80	84
17:42	34	48	56	63	70	74	79	83
17:48	32	46	55	62	69	73	78	82
17:54	30	44	54	61	68	72	77	81
18:00	28	42	53	60	67	71	76	80
18:06	26	40	52	59	66	70	75	79
18:12	24	38	51	58	65	69	74	78
18:18	22	36	50	57	64	68	73	77
18:26	20	34	48	56	63	67	72	76
18:30	18	32	46	55	62	66	71	75
18:35	16	30	44	54	61	65	70	74
18:41	14	28	42	53	60	64	69	73
18:45	12	26	40	52	59	63	68	72
18:54	10	24	38	48	56	62	67	71
19:00	8	22	36	46	54	61	66	70
19:06	6	20	34	44	52	60	65	69
19:12	4	18	32	42	50	58	64	68
19:16	2	16	30	40	48	56	63	67
19:24		14	28	38	46	54	62	66
19:30		12	26	36	44	52	61	65
19:36		10	24	34	42	50	60	64
19:42		8	22	32	40	48	58	63
19:48		6	20	30	38	46	56	62
19:54		4	18	28	36	44	54	61
20:00		2	16	26	34	42	52	60
20:06			14	24	32	40	50	58
20:12			12	22	30	38	48	56
20:18			10	20	28	36	46	54
20:24			8	18	26	34	44	52
20:30			6	16	24	32	42	50
20:36			4	14	22	30	40	48
20:42			2	12	20	28	38	46

▼ OZNAČAVA
STANDARDE
ZA ŽENE

